

Evite estos tres peligros en la conducción durante las fiestas

Durante la temporada de fiestas de 2018, más de un tercio de los estadounidenses (102.1 millones de personas) viajó en automóvil, según la American Automobile Association (AAA). Este año, los expertos esperan un aumento en ese número. El resultado: carreteras congestionadas. INRIX, una compañía analítica, estimó para AAA que los tiempos de viaje en las principales ciudades fueron de tres a cuatro veces más largos que lo normal durante los días festivos de 2018.

Manténgase alejado del peligro. Esté atento a estos tres peligros comunes durante las fiestas:

- 1. Congestión:** las fiestas pueden convertir a su ruta favorita en una pesadilla. Tome el control planificando su viaje con anticipación. Defina diferentes rutas para saber adónde ir —y qué hacer— si se encuentra con un embotellamiento. Si es posible salga temprano para tener más tiempo para llegar a su destino. Y limite la cantidad de cambios de carril que haga en su ruta.
- 2. Conducir incapacitado:** cuando las carreteras están congestionadas, las personas que conducen incapacitadas provocan un alto riesgo de lesiones no solo para ellas mismas, sino para todos los demás en la carretera. Conducir incapacitado incluye:
 - **Conducir borracho:** entre 2013 y 2017, la National Highway Traffic Safety Administration estimó que el 35 % de las muertes por accidentes de tránsito durante la Navidad fueron provocadas por conductores en estado de ebriedad. Esa cifra aumentó al 42 % durante el día de Año Nuevo.
 - **Conducir con somnolencia:** tanto como el 35 % de los conductores en EE. UU. reporta dormir entre 5 y 7 horas por noche, de acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Esta cifra aumenta en diciembre cuando las personas tienen muchas obligaciones en torno a los días festivos.



- **Conducir distraído:** enviar mensajes de texto, comer, beber, leer el mapa y otras distracciones quitan los ojos del conductor de la carretera durante un promedio de 4.6 segundos; durante ese tiempo un conductor que circula a 55 mi/h recorre 371 pies (más que un campo de fútbol), de acuerdo a la Federal Motor Carrier Safety Administration.

Prevenga todos estos comportamientos conduciendo de manera defensiva. Revise sus espejos con frecuencia. Observe el camino que viene al menos en un cuarto de milla. Busque signos de conducción incapacitada, como autos virando, autos muy pegados a otros y autos a la deriva. Manténgase sobrio. No envíe mensajes de texto mientras conduce. Y duerma al menos siete horas.

- 3. Clima invernal:** los días festivos significan nieve, aguanieve y temperaturas de congelación para ciertas partes de los EE. UU. Preste especial atención en puentes y pasos elevados, que se congelan más rápido que la carretera. Quite todo el hielo y la nieve de su camión y remolque. Mantenga un kit de emergencia abastecido, y lleve mantas adicionales, agua embotellada y alimentos no perecederos en caso de que se atasque.