

# Évitez ces trois dangers de la conduite des Fêtes

Au cours de la période des Fêtes 2018, selon l'American Automobile Association (AAA), plus d'un tiers des Américains (102,1 millions de personnes) se sont déplacés en voiture. Les experts s'attendent à ce que ces chiffres augmentent cette année. Résultat : des routes congestionnées. INRIX, une société d'analyse, a estimé pour AAA que la durée des déplacements dans les grandes villes était de trois à quatre fois plus longue que la normale pendant les Fêtes 2018.

Protégez-vous. Soyez conscients de ces trois dangers courants pendant les Fêtes :

**1. Congestion** – Les Fêtes peuvent transformer votre itinéraire préféré en un véritable cauchemar. Prenez les choses en main en planifiant votre voyage. Préparez quelques itinéraires différents afin de savoir où aller et quoi faire si vous tombez sur un embouteillage. Partez tôt si vous le pouvez; ainsi, vous aurez plus de temps pour atteindre votre destination. De plus, sur votre route, changez de voie le moins souvent possible.

**2. Conduite avec facultés affaiblies** – Lorsque les routes sont encombrées, les personnes conduisant avec des facultés affaiblies augmentent les risques de blessures pour elles-mêmes ainsi que pour les autres conducteurs sur ces routes. La conduite avec facultés affaiblies comprend les sous-catégories suivantes :

- **Conduite en état d'ébriété** – La National Highway Traffic Safety Administration a estimé que 35 % des décès liés à la circulation routière pendant les Fêtes entre 2013 et 2017 étaient causés par des conducteurs en état d'ébriété. Ce chiffre augmente à 42 % pour le jour du Nouvel An.
- **Conduite en état de fatigue** – Selon les Centers for Disease Control and Prevention, jusqu'à 35 % des conducteurs américains disent dormir moins de cinq à sept heures par nuit. Cette statistique augmente en décembre, mois durant lequel les gens ont de nombreuses obligations à remplir pour les Fêtes.



- **Distraction au volant** – Un conducteur qui texte, qui mange, qui boit, qui lit une carte ou qui effectue une autre action distrayante pendant qu'il est au volant détourne les yeux de la route pendant 4,6 secondes en moyenne. Pendant ce temps, s'il se déplace à 89 km/h (55 mi/h), il parcourt une distance de 113 m (371 pi) (soit plus que la longueur d'un terrain de football) selon la Federal Motor Carrier Safety Administration.

Évitez tous ces comportements en conduisant de manière préventive. Vérifiez souvent vos rétroviseurs. Regardez la route à au moins 400 m (1/4 mi) devant vous. Soyez à l'affût de signes révélateurs d'une conduite avec facultés affaiblies, comme des dérapages, des talonnages et des dérives. Restez sobre. Ne textez pas au volant. Enfin, ayez dormi au moins sept heures avant de prendre la route.

**3. Météo hivernale** – Les Fêtes sont accompagnées de neige, de giboulée et de froides températures dans certaines régions des États-Unis. Faites plus attention sur les ponts et les viaducs, qui gèlent plus rapidement que les routes. Déglacez et déneigez complètement votre camion et votre remorque. Ayez une trousse d'urgence complète, des couvertures supplémentaires, de l'eau en bouteille et des aliments non périssables au cas où vous vous retrouveriez coincé.