

Bulletin de Sécurité

Obvier au cafard des lendemains de vacances avec ces 5 conseils pour une conduite sûre

On n'est jamais si bien que chez soi pour les vacances, ainsi dit la vieille chanson. Mais c'est exactement pourquoi la période des fêtes peut être si stressante pour les conducteurs de camions.

L'American Automobile Association (AAA) a estimé à 94,7 millions le nombre de voyageurs qui ont pris la route l'année passée entre Noël et le Nouvel An, un nombre qui a augmenté de 3% chaque année. La AAA estime depuis 2005 que le volume total de voyages de vacances de fin d'année a augmenté de plus de 21,6 millions, soit une augmentation de plus de 25%.



Avec autant de trafic, les camionneurs doivent redoubler de prudence sur les routes. Ajouter à cela des charges de travail accrues en raison des expéditions, de l'arrivée du temps froid dans de nombreux États et de vos propres attentes en matière de séjour à la maison avec votre famille. C'est une recette pour ceux qui ont le cafard après les fêtes.

Utilisez ces cinq conseils pour une conduite en toute sécurité pour obvier au cafard des lendemains de vacance et assurer la sécurité des routes :

- 1. Planifiez à l'avance.** Un trafic intense signifie des ralentissements et des détours potentiels. Donc, ne comptez pas uniquement sur le GPS de votre camion. Planifiez votre itinéraire à l'avance et déterminez quels itinéraires de rechange fonctionneraient le mieux si vous rencontriez des problèmes de congestion. Si possible, évitez les routes que les automobilistes emprunteront pour accéder aux centres commerciaux ou aux grands centres commerciaux.
- 2. Vérifiez votre trousse d'urgence.** Assurez-vous qu'il inclut tout ce dont vous avez besoin pour l'hiver, comme des câbles de démarrage, des fusées éclairantes, des couvertures et de la litière pour chat ou du sable pour la traction si vous vous retrouvez coincé dans la neige ou la glace. Quelques bouteilles d'eau, de la nourriture en conserve et une radio à piles sont également utiles, au cas où vous seriez perdu. Et assurez-vous que votre extincteur est complètement chargé et que votre trousse de premiers soins est bien fournie.
- 3. Inspectez votre semi-remorque.** Remplacez les essuie-glaces fissurés ou déchirés. Vérifiez la pression de vos pneus (une chute de température de 10 degrés équivaut à une baisse de 1 livre en livres par pouce carré ou PSI). Vérifiez vos niveaux de liquide. Assurez-vous que vos feux et clignotants fonctionnent correctement. Enlevez la neige ou la glace de votre camion et laissez vos phares, feux arrière et rétroviseurs dégagés.
- 4. Faites attention aux conducteurs ivres.** Au niveau national, 300 personnes en moyenne sont mortes dans des collisions liées à la conduite en état d'ébriété au cours des cinq dernières années, entre le jour de Noël et le jour du Nouvel An, selon la NHTSA (National Highway Transportation Safety Administration). Faites donc très attention, surtout si vous voyez quelqu'un accélérer, dévier ou conduire de façon imprudente.
- 5. En cas de doute, pensez d'abord à la sécurité.** Portez cette ceinture de sécurité. Restez attentif. Prenez beaucoup de repos. Surveillez vos angles morts. Et prenez toute autre précaution dont vous pourriez avoir besoin.