Bulletin de la **Seguridad**

10 Consejos para Vencer el Calor en este Verano

El viejo adagio dice, “Está lo suficientemente caliente como para freír un huevo en la acera.” El calor extremo del verano no solo le hace sudar; también le agrega estrés a muchos de los componentes de su camión. Pruebe esto 10 consejos para preparas a su camión - y a usted - para los meses calientes que están por venir:

1. Revise el nivel del aceite de motor y la temperatura - El aceite mantiene a su motor fresco y bien lubricado, así que asegúrese de que su camión tenga lo suficiente. Si su camión tiene un medidor de temperatura de aceite, asegúrese que la temperatura se mantenga dentro de los rangos normales durante su viaje.

2. Vigile el nivel de su refrigerante - Antes de cada viaje, asegúrese de tener suficiente agua y anticongelante de acuerdo a las instrucciones del fabricante, y siempre revise sus medidores para prevenir que su equipo se sobrecaliente. Recuerde, nunca remueva la tapa del radiador antes de que el sistema se haya enfriado.

3. Revise sus frenos - El clima caliente puede causar que los frenos se desgasten o que pierdan fricción cuando los componentes no pueden absorber el calor adicional.

4. Mantenga sus llantas infladas - Las llantas sin suficiente aire aumentan el riesgo de explosiones, y una buena regla general es revisar sus llantas cada 2 horas o cada 100 millas. Cuando esté midiendo la presión de las llantas, no libere ningún aire de las mismas. La presión del aire aumenta según aumente la temperatura, y liberar el aire puede aumentar el riesgo de una explosión una vez sus llantas se hayan enfriado.

5. Ajuste las correas del motor - Las correas flojas no accionarán el agua o el abanico, lo que lo puede poner en riesgo de sobrecalentarse. También revise las correas del motor en busca de señales de desgaste.

6. Revise sus mangueras - Asegúrese que las mangueras del refrigerante no estén agrietadas.

7. Cuídese del “Brazo del camionero” - Un estudio famoso del 2012 reveló el daño que los rayos UV pueden hacerle a la piel de un camionero, especialmente al brazo izquierdo y al lado izquierdo de la cara. Así que use un protector solar con un SPF de por lo menos 30 o utilice mangas largas ara protegerse del daño en la piel y el cáncer de la piel.

8. Tome agua - El agua lo mantiene más hidratado que bebidas azucaradas, te frío o bebidas deportivas.

9. Esté atento al alquitrán sangrante - En climas muy calientes, el alquitrán puede subir hasta la superficie del asfalto y tornarse resbaloso.

10. Vigile el clima - Las temperaturas calientes no son el único peligro del verano. Las tormentas eléctricas, los relámpagos y las inundaciones repentinas pueden ocurrir rápidamente. Siga los reportajes de clima cuidadosamente para mantenerse lejos de cualquier sorpresa.